

## МЕНЮ САД 11 апреля ( четверг )

| Наименование блюда         | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность |
|----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------|
|                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                         |
| <b>Завтрак</b>             |       |                   |         |             |                         |
| КАША МАННАЯ                | 200   | 4,6               | 7,2     | 25,2        | 184,4                   |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ           | 200   | 3,1               | 3,1     | 9,7         | 80,2                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)           | 5     |                   | 4,1     |             | 37,4                    |
| ПЕЧЕНЬЕ                    | 20    | 3,6               | 25,3    | 97,4        | 51                      |
| <b>II Завтрак</b>          |       |                   |         |             |                         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ      | 200   | 6,1               | 6,5     | 9,6         | 122,2                   |
| <b>Обед</b>                |       |                   |         |             |                         |
| САЛАТ РОЗОВЫЙ              | 50    | 0,8               | 2       | 2,9         | 33,6                    |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ           | 200   | 9,8               | 8,3     | 19,6        | 191,1                   |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ            | 170   | 12,7              | 16,4    | 24,2        | 295,4                   |
| КОМПОТ                     | 200   | 0,4               | 0,1     | 14,2        | 61,1                    |
| ХЛЕБ                       | 50    | 1,7               | 0,2     | 10,6        | 51                      |
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |                   |         |             |                         |
| ОМЛЕТ                      | 150   | 2,6               | 4,5     | 21          | 135,6                   |
| ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ   | 30    | 5,3               | 11,1    | 0,7         | 124,5                   |
| НАПИТОК СОКОСОДЕРЖАЩИЙ     | 200   | 0,9               | 0,4     | 32,5        | 79,8                    |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ  | 50    | 7,5               | 8,7     | 47,3        | 296,1                   |

## МЕНЮ ЯСЛИ 11 апреля ( четверг )

| Наименование блюда         | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность |
|----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------|
|                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                         |
| <b>Завтрак</b>             |       |                   |         |             |                         |
| КАША МАННАЯ                | 150   | 3,4               | 3,9     | 19          | 125,5                   |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ           | 180   | 2,4               | 2       | 8,4         | 61,7                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)           | 3     |                   | 4,1     |             | 37,4                    |
| ПЕЧЕНЬЕ                    | 12    | 0,9               | 6,1     | 23,4        | 97                      |
| <b>II Завтрак</b>          |       |                   |         |             |                         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ      | 150   | 4,9               | 7,2     | 91,7        | 64,5                    |
| <b>Обед</b>                |       |                   |         |             |                         |
| САЛАТ РОЗОВЫЙ              | 30    | 0,6               | 1,3     | 2           | 22,7                    |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ           | 150   | 7,7               | 6,7     | 14,7        | 149,5                   |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ            | 150   | 11,2              | 14,4    | 21,5        | 260,5                   |
| КОМПОТ                     | 150   | 0,4               | 0,1     | 11,9        | 51,6                    |
| ХЛЕБ                       | 40    | 0,3               | 15      | 72,4        | 40,8                    |
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |                   |         |             |                         |
| ОМЛЕТ                      | 120   | 2,6               | 4,5     | 21          | 135,6                   |
| ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ   | 30    | 0,6               | 1,3     | 2           | 22,7                    |
| НАПИТОК СОКОСОДЕРЖАЩИЙ     | 150   | 0,7               | 0,3     | 24,2        | 59,6                    |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ  | 40    | 3,5               | 1,6     | 33,2        | 162                     |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВETИК", Чепурина Елена  
Олеговна, Заведующий

10.04.24 11:51 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C